

## Zürich

Donnerstag	wöchentlich	09:00-10:00	03.06.-15.07.2010	7x	CHF 210.-	Kurs: Guten Morgen	2. Quartal
			09.09.-07.10.2010	5x	CHF150.-		3. Quartal
Donnerstag	wöchentlich	19:00-20:00	03.06.-15.07.2010	7x	CHF210.-	Kurs: Guten Abend 1	2. Quartal
Donnerstag			09.09.-07.10.2010	5x	CHF 150.-		3. Quartal
Freitag	individuell	14:00-15:10		7x	CHF 252.-	Rückbildungsturnen mit Baby	
Freitag	monatlich	18:00-21:00	16.7.2010	1x	CHF 75.-	Was hat mein Nacken mit den Lendewirbel zu tun?	
Freitag	monatlich	18:00-21:00	3.9.2010	1x	CHF 75.-	Wie kann ich mich beim Sitzen entspannen?	
Freitag	monatlich	18:00-21:00	1.10.2010	1x	CHF 75.-	Wie beeinflussen meine Augen den Umgang einer leichteren Bewegung ?	
Freitag	monatlich	18:00-21:00	5.11.2010	1x	CHF 75.-	Wo spüre ich meine Hüften in Bewegung?	
Freitag	monatlich	18:00-21:00	3.12.2010	1x	CHF 75.-	Ich bewege mich heute so, dass ich Morgen mehr Spass habe.	

## Meilen, Parkesidenz Fitcenter

Dienstag	wöchentlich	09:00-10:00	06.04.-13.07.2010	12x	CHF 312.-	Kurs: Für Jedermann 1	2. Quartal
			07.09.-05.10.2010	5x	CHF 130.-		3. Quartal
			26.10.-14.12.2010	7x	CHF 182.-		4. Quartal
Dienstag	wöchentlich	10:15-11:15	06.04.-13.07.2010	12x	CHF 312.-	Kurs: Für Jedermann 2	2. Quartal
			07.09.-05.10.2010	5x	CHF 130.-		3. Quartal
			26.10.-14.12.2010	7x	CHF 182.-		4. Quartal
Mittwoch	14-täglich	18:30-19:45	14.04.-07.07.2010	7x	CHF 227.-	Kurs: Guten Abend 2	2. Quartal
			01.09.-15.09.2010	3x	CHF 97.50		3. Quartal
			27.10.-22.12.2010	5x	CHF 162.-		4. Quartal